

## ANAMNESIS EN PODOLOGÍA

Interrogatorio y exploración a la que se somete al paciente para formarse una idea y una visión más puntual del estado de salud, en general de su aparato locomotor y en particular, del pie con interés Podológico.

### 1. SÍNTOMAS-DOLOR: Describir su topografía. ¿Dónde duele?

- Dolores digitales
- Dolores metatarsianos o metafalángicos
- Dolores Tarsianos
- Dolores de Tobillo
- Dolores de Talón

### 2 IRRADIACION DEL DOLOR A DISTANCIA. ¿Se irradia a otras zonas?

- Retromaleolar
- Piernas
- Muslos
- Cadera

### 3 RITMO DEL DOLOR

- Dolor por causa traumática: Es espontáneo o provocado, de máxima intensidad después de la deambulación o remite con el reposo
- Dolor por fenómenos inflamatorios, es continuo y exacerbado en la mitad de la noche, con regresión matinal
- Dolor por alteraciones mecánicas, es máximo después de la deambulación y remite con el reposo

### 4 ENFERMEDAD ACTUAL: Se debe hacer una breve reseña del comienzo de la

y tratamientos efectuados EJM plantillas, yesos prolongados, intervenciones

quirúrgicas

- Traumatismos: fracturas del Calcáneo, Astrágalo, medio tarso, metatarsianos, falanges
- Alteraciones estáticas: Pie plano, Pie cavo, Hallux Valgus, retropie valgo, varo, etc.
- Enfermedades: Diabetes, gota, osteoporosis, artritis, hipertensión
- Actividades Deportivas y laborales

5 ANTECEDENTES FAMILIARES: Afecciones familiares similares entre padres y Hermanos, Ej. pie plano, Cavo

## 6 DEFORMACIONES CONGENITAS O ADQUIRIDAS

- Pie plano Valgo: borramiento del arco plantar interno con depresión a nivel de las articulaciones astrágalo escafoidea o escafocuneana
- Pie cavo: exageración de la altura del arco longitudinal
- Pie plano anterior: separación en abanico de los rayos metatarsofalangicos con hiperqueratosis plantar en la cabeza de los metatarsianos centrales
- Hallux Valgus: Aduccion del primer metatarsiano con abduccion consiguiente del orjejo mayor, mas exostosis en el borde interno de la cabeza metatarsiana.
- Quinto orjejo varo: Abduccion del quinto metatarsiano , aduccion del quinto orjejo con exostosis en el borde externo de la cabeza.
- Ortejos en garra: distal, total, martillo, con hiperqueratosis dorsal de las articulaciones .
- Interfalangicas
- Polidactilias: Ortejos supernumerarios ( mas de cinco orjejos)

7 EXPLORACION DE PUNTOS DOLOROSOS La búsqueda de los puntos dolorosos

puede orientar al diagnóstico preciso.

- Dolor en el lecho ungueal: puede ser ocasionado por exostosis subungueal, Heloma subungueal, Onicocriptosis, etc.
- Hiperqueratosis dolorosas en el dorso de las articulaciones interfalángicas de los dedos ocasionado por dedos en garra de diversa etiología
- Dolor en el borde interno de la cabeza del primer metatarsiano, ocasionada por hallux valgus, linfomas
- Dolor electrizante por la compresión lateral en el caso de las verrugas.

8 EXAMEN DE LOS TEGUMENTOS Y ANEXOS: Estudiar las modificaciones en

la coloración de la piel, presencia de varices y dermatomicosis pedica, psoriasis,

Onicomomicosis, lesiones, úlceras, gangrena cutánea, etc...