

ANATOMIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR II

Apuntes N° 4

Docente: Oscar Salazar O.
escuela@podologia.cl

UNIDAD 3: MIOLOGIA DEL PIE

INTRODUCCION

La musculatura del pie está compuesta por una serie de elementos musculares que tienen una doble función, por un lado mantienen la forma de la bóveda plantar; y por otro lado permiten los movimientos necesarios para la postura y la marcha. El conjunto muscular del pie está envuelto por la **fascia del pie**, la que se continúa proximalmente con la **fascia de la pierna** a nivel del tobillo. En la zona plantar, la fascia del pie se divide en tres porciones, una medial (**fascia medial**), una central (**aponeurosis plantar**) y una lateral (**fascia lateral**). De las tres, la porción central tiene una función estructural mucho más importante, siendo mucho más gruesa y mucho más resistente que las otras. La aponeurosis plantar se extiende distalmente desde el tubérculo medial de la tuberosidad del calcáneo, ensanchándose en su trayecto, para terminar dividida en cinco prolongaciones aponeuróticas, una para cada dedo.

Los músculos que actúan sobre el pie se dividen en **músculos extrínsecos del pie**, que son aquellos que se originan en la pierna y se insertan en el pie (analizados anteriormente); y **músculos intrínsecos del pie**, que son aquellos que se originan y se insertan en el pie. Esto últimos corresponden a los músculos del pie propiamente tales, y se dividen en **músculos dorsales del pie** y **músculos plantares del pie**. A su vez, estos últimos se dividen en cuatro planos musculares, siendo el primero el más superficial o inferior.

MUSCULOS DORSALES DEL PIE

1. **Extensor Corto de los Dedos (= Pedio):**

El extensor corto de los dedos es el único músculo de esta región. Se origina en el piso del seno del tarso y en el ligamento anular anterior. En su trayectoria distal se divide en cuatro porciones que se insertan en los cuatro dedos más internos. Los tendones de cada porción se fusionan con los tendones del músculo extensor largo de los dedos, con excepción de la porción más interna (llamada **extensor corto del dedo gordo**) que se inserta en la base de la falange proximal del dedo gordo. Por este hecho, algunos autores consideran a esta porción como un músculo independiente.

Movimientos: Extensión de los Dedos 1°, 2°, 3° y 4°

MUSCULOS PLANTARES DEL PIE

1° PLANO

2. **Aductor del Dedo Gordo:**

El aductor del dedo gordo se origina en el tubérculo medial de la tuberosidad del calcáneo. Se inserta en el sesamoideo medial y en la cara medial de la base de la falange proximal del dedo gordo.

Movimientos: Flexión y aducción del dedo gordo.

3. Flexor Corto de los Dedos (= Flexor Corto Plantar):

El flexor corto de los dedos se origina en el tubérculo medial de la tuberosidad del calcáneo. Se extiende distalmente y se divide en cuatro ramas para los cuatro últimos dedos (2°, 3°, 4° y 5°). Antes de insertarse, cada rama es perforada por las ramas del tendón del *Flexor Largo de los Dedos* que las dividen en dos porciones, y que se insertan cada una en las caras medial y lateral de las falanges medias respectivas.

Movimientos: Flexión de los dedos 2°, 3°, 4° y 5°.

4. Abductor del Dedo Pequeño:

El abductor del dedo pequeño se origina en el tubérculo lateral de la tuberosidad del calcáneo. Se inserta en el lado externo de la falange proximal del dedo pequeño. En ocasiones, de este músculo nacen fibras que se insertan en el 5° metatarsiano, y puede llegar a constituir un músculo independiente (*Abductor del 5° Metatarsiano*).

Movimientos: Abducción y flexión del 5° dedo.

2° PLANO

5. Cuadrado Plantar (= Cuadrado Carnoso):

El cuadrado plantar es un músculo formado por dos porciones, una medial y otra lateral, que se originan en la tuberosidad del calcáneo. Ambas porciones se insertan en la cara profunda (superior) del tendón del *Flexor Común de los Dedos*.

Movimientos: Tracción del tendón del *Flexor Común de los Dedos*.

6. Lumbricales:

Los lumbricales son cuatro músculos que se originan en el tendón del Flexor Común de los Dedos. Cada uno de ellos se extiende distalmente para insertarse en la base de la falange proximal correspondientes. Para llegar a su inserción, los tendones de los lumbricales pasan por debajo del *ligamento transverso profundo*.

Movimientos: Flexión de los dedos (a nivel metatarsofalángico). También ayudan a la relajación de los tendones del *Flexor Común de los Dedos*.

3° PLANO

7. Flexor Corto del Dedo Gordo:

El flexor corto del dedo gordo se origina en la prolongación metatarsiana del tendón del *Tibial Posterior*. Se compone de dos porciones, medial y lateral. La porción medial se inserta en el sesamoideo medial y en la cara medial de la base de la falange proximal del dedo gordo; mientras que la porción lateral lo hace en las mismas zonas del lado lateral.

Movimientos: Flexión del dedo gordo.



8. Abductor del Dedo Gordo:

El abductor del dedo gordo es un músculo que posee dos porciones, una oblicua y otra transversa. La porción oblicua se origina en la vaina fibrosa del Peroneo Lateral Largo, y se inserta en el sesamoideo lateral y en la cara lateral de la base de la falange proximal del dedo gordo. La porción transversa se origina en el *ligamento transverso profundo* y se inserta en la vaina fibrosa del *Flexor Largo del Dedo Gordo*.

Movimientos: Flexión y abducción del dedo gordo.

9. Flexor Corto del Dedo Pequeño:

El flexor corto del dedo pequeño se origina en la vaina fibrosa del *Peroneo Lateral Largo*. Se inserta en la base de la falange proximal del 5° dedo.

Movimientos: Flexión del 5° dedo.

4° PLANO

10. Interóseos Plantares:

Los interóseos plantares son tres músculos que en su origen abarcan el lado medial de la diáfisis y la base de los metatarsianos 3°, 4° y 5°, y la vaina fibrosa del *Peroneo Lateral Largo*. Sus tendones pasan por encima del ligamento transverso profundo y se insertan en la cara medial de la base de las falanges proximales 3°, 4° y 5°, respectivamente.

Movimientos: Flexión de los dedos 3°, 4° y 5° (a nivel metatarsofalángico).

11. Interóseos Dorsales:

Los interóseos dorsales son cuatro músculos que se originan en la diáfisis de los metatarsianos adyacentes. Sus tendones pasan por sobre el ligamento transverso profundo y se insertan en la base de la falange proximal de los dedos 2°, 3° y 4°.

Movimientos: Flexión de los dedos 2°, 3° y 4° (a nivel metatarsofalángico), y reforzamiento el arco anterior del pie (arco metatarsiano).