

ANATOMIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR II

Apuntes N° 2

Docente: Oscar Salazar O.
escuela@podologia.cl

UNIDAD 1: MIOLOGIA DE LA CADERA Y EL MUSLO

SUBUNIDAD 2: MIOLOGIA DEL MUSLO

INTRODUCCION

La anatomía muscular de la porción proximal de la extremidad inferior o muslo, consta de un conjunto de músculos que relacionan esta porción con la pelvis y con la pierna. Todo el conjunto muscular está envuelto por una membrana de tejido conectivo llamada **fascia lata**. Por delante, la **fascia lata** se inserta en la cresta ilíaca, el ligamento inguinal o de Poupart y el ligamento sacrociático mayor, extendiéndose distalmente. En su cara interna se originan dos septos membranosos que se internan en la musculatura, formando los **tabiques intermusculares interno** y **externo** que alcanzan la superficie del fémur, dividiendo el conjunto muscular en tres regiones: anterior, interna y posterior.

MUSCULOS DE LA REGION ANTERIOR DEL MUSLO

1. SUBCRURAL

(= Articular de la Rodilla) El subcrural es un pequeño músculo, con frecuencia ausente, que se origina en la región inferior de la cara anterior de la diáfisis del fémur. Se inserta en la parte superior de la cápsula articular de la rodilla.

Movimientos : No produce ningún movimiento en la extremidad.

2. CUADRICEPS CRURAL

(= Cuadiceps Femoral): Es uno de los músculos más voluminosos y potentes del cuerpo. Está formado por cuatro porciones: **Recto Anterior**, **Vasto Externo**, **Vasto Interno** y **Vasto Intermedio**. Todos ellos se insertan en la tuberosidad de la tibia a través de un potente tendón que pasa por la rótula, llamado **tendón rotuliano**. El Cuadiceps Crural es muy importante en actividades diarias como caminar, correr, saltar, escalar, ponerse de pie, subir y bajar escaleras, etc.

- a. **Vasto Intermedio** (= Vasto Crural = Vasto Femoral) Músculo que se origina en la cara anterior y lateral de la diáfisis del fémur, y en el tabique intermuscular externo.

Movimientos: Extensión de la rodilla.

- b. **Vasto Interno** (= Vasto Medial) Músculo que forma el abultamiento de la parte inferior interna del muslo. Su origen comienza en la línea intertrocantérea y la línea espiral, y se extiende inferiormente paralelo a la línea áspera, hasta la cresta supracondílea interna. Su origen también abarca el tabique intermuscular interno.

Movimientos : Extensión de la rodilla.

- c. Vasto Externo** (= Vasto Lateral) Músculo que se origina en la línea intertrocanterera, rodea la zona inferior del trocánter mayor y parte de la tuberosidad glútea, y se extiende inferiormente bordeando el labio externo de la línea áspera hasta la cresta supracondílea externa. Su origen también abarca el tabique intermuscular externo.

Movimientos: Extensión de la rodilla.

- d. Recto Anterior** (= Recto femoral) Músculo biarticular que se origina en la espina ilíaca anteroinferior y en el borde superior de la ceja acetabular, y se extiende distalmente por la parte más anterior del muslo.

Movimientos: Flexión de la cadera / Extensión de la rodilla.

3. SARTORIO

(= Costurero) El sartorio es un músculo delgado que se origina en la zona inferior de la espina ilíaca anterosuperior, y baja transversalmente por la cara anterior del muslo. Se inserta en la parte superior de la cara interna de la diáfisis de la tibia, región conocida como "pata de ganso".

Movimientos: Flexión de la cadera / Flexión de la rodilla / Rotación hacia fuera de la cadera.

MUSCULOS DE LA REGION INTERNA DEL MUSLO

4. PECTINEO

El pectíneo es un corto y pequeño músculo que se origina en la cresta pectínea del pubis. Se extiende hacia fuera y abajo, y se inserta en la línea pectínea del fémur.

Movimientos: Aducción de la cadera.

5. RECTO INTERNO

(= Grácil) El recto interno es un músculo biarticular, acintado, que se origina en el borde inferior del cuerpo y rama descendente del pubis. Baja casi verticalmente, y se inserta en la pata de ganso, por detrás del sartorio.

Movimientos: Aducción de la cadera / Flexión de la rodilla / Rotación hacia adentro de la rodilla.

6. ADUCTOR MAYOR

(= 3° Aductor) Potente músculo que consta de dos porciones:

- a. Porción Anterior o Aductor Mínimo** Se origina en el borde inferior y externo de la barra isquiopúbica y se inserta a lo largo del labio interno de la línea áspera.

- b. Porción Posterior o Isquiocondílea** Se origina en la rama ascendente del isquión y en el borde inferior de la tuberosidad isquiática. Su inserción se continúa con la de la porción anterior, a través del labio interno de la línea áspera, hasta el borde externo de

la cresta supracondílea interna. Un pequeño conjunto de fascículos de este músculo se inserta en el tubérculo del tercer aductor (ubicado en el epicóndilo interno del fémur), dejando un espacio llamado **hiato del aductor**.

Movimientos: Aducción de la cadera.

7. ADUCTOR MENOR

(= 2° Aductor = Aductor Corto) El aductor corto se origina en el cuerpo y rama descendente del pubis. Se extiende lateralmente, y se inserta a la altura de la línea pectínea, por detrás del pectíneo, abarcando la mitad superior del borde interno de la línea áspera, medialmente al Aductor Mayor.

Movimientos: Aducción de la cadera.

8. ADUCTOR MEDIANO

(= 1° Aductor = Aductor Largo) Se origina en la cara anterior del cuerpo del pubis, por debajo de su cresta. Se inserta en la mitad inferior del borde interno de la línea áspera, a continuación del aductor menor.

Movimientos: Aducción de la cadera.

MUSCULOS DE LA REGION POSTERIOR DEL MUSLO

9. SEMIMENBRANOSO

El semimembranoso es un músculo biarticular que se origina en la cara externa de la tuberosidad isquiática (por sobre el Semitendinoso). Se inserta en la cara posterior del cóndilo medial de la tibia.

Movimientos: Extensión de la cadera / Flexión de la rodilla.

10. BICEPS CRURAL

(= Bíceps Femoral) El bíceps crural es un músculo biarticular que consta de dos porciones: *Cabeza Larga* y *Cabeza Corta*.

- a. **Cabeza Larga** Se origina en la cara externa de la tuberosidad isquiática, por debajo del Semimembranoso. Se inserta en la cara externa de la cabeza del peroné.
- b. **Cabeza Corta** Su origen abarca la porción media y distal del labio externo de la línea áspera y la Parte superior del borde medial de la cresta supracondílea externa (medialmente al vasto lateral). Se inserta en la cara externa de la cabeza del peroné, junto con la porción larga.

Movimientos: Extensión de la cadera / Flexión de la rodilla.

11. SEMITENDINOSO

El semitendinoso es un músculo biarticular que se origina junto con la cabeza larga del bíceps crural. Se inserta en la "pata de ganso", por detrás del sartorio y por abajo del recto interno).

Movimientos: Extensión de la cadera / Flexión de la rodilla.

Se autoriza el uso y difusión de este material siempre que se cite la fuente www.podologia.cl ®