

Apuntes de ANATOMIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR II

PROLOGO

Siguiendo los objetivos establecidos en la formación del podólogo clínico, una vez conocida la estructura ósea de la extremidad inferior, es menester conocer las estructuras le permiten la movilidad, y que determinan en gran medida su utilidad funcional. Nos referimos a su organización muscular, la que encontrarás desarrollada en un conjunto de “Apuntes de Anatomía de la Extremidad Inferior II” (AEI2), los que te permitirán conocer los componentes miológicos, sus características y sus relaciones funcionales básicas, así como también reconocer las estructuras que apoyan esta función, como son las encargadas de la irrigación y la inervación de la extremidad inferior.

La información entregada en estos apuntes es correspondiente con los objetivos fundamentales y contenidos mínimos del currículum académico de la formación del podólogo clínico. Sin embargo, podrás reforzarlos acudiendo a textos del área o páginas web especializadas, profundizando así tus conocimientos en el tema.

Si tienes algún comentario, escribe a e escuela@podologia.cl

EL AUTOR

ANATOMIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR II

Apuntes N° 1

Docente: Oscar Salazar O.
(docente.biologia@gmail.com)

UNIDAD 1: MIOLOGIA DE LA CADERA Y EL MUSLO

SUBUNIDAD 1: MIOLOGIA DE LA CADERA

INTRODUCCION

Las características de la articulación coxofemoral le permiten al fémur una gran gama de movimientos. La triaxialidad de esta enartrosis hace que estos movimientos se puedan realizar en cualquiera de los tres ejes espaciales. Estos movimientos están a cargo de un conjunto especializado de músculos, conocidos como músculos de la cadera, divididos en dos grupos musculares, uno anterior (**músculos de la región anterior de la cadera**) y uno posterior (**músculos de la región posterior de la cadera**).

El funcionamiento de los músculos de la cadera es apoyado por la **fascia glútea**, una lámina de tejido conectivo que cubre superficialmente los músculos en esa zona. Se extiende hacia delante como *aponeurosis glútea*, insertándose por arriba en la cresta ilíaca y por abajo en el ligamento sacrociático mayor. Distalmente la aponeurosis glútea se extiende originando la *cintilla iliotibial* o *tracto iliotibial*, que se inserta en el labio externo de la línea áspera del fémur, y termina en el *tubérculo de Gerdy*, ubicado en el cóndilo externo de la tibia. El resto de la **fascia glútea** se fusiona con la **fascia lata**, que envuelve a los músculos del muslo.

MUSCULOS DE LA REGION ANTERIOR DE LA CADERA

1. ILIACO

(=Psoasiliaco =Iliopsoas) El músculo iliaco corresponde a la cabeza externa del músculo iliopsoas. Se origina en la parte superior de la fosa ilíaca interna y parte del ala del sacro. Se inserta por medio de un tendón en el trocánter menor del fémur. En su trayecto se le une la cabeza interna del músculo iliopsoas, llamada músculo psoas mayor.

Movimientos: Flexión de cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

2. PIRIFORME

(=Piramidal de la Pelvis) El piriforme es un músculo de aspecto triangular que se origina en la cara pélvica del sacro, en parte del ligamento sacrociático mayor, y por debajo de la espina ilíaca posteroinferior. Se inserta en el borde superior del trocánter mayor del fémur.

Movimientos: Abducción de cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

3. OBTURADOR EXTERNO

El músculo obturador externo se origina en la cara externa del pubis y del isquión, a lo largo de los límites del agujero obturador y en la membrana obturatriz. Se extiende lateralmente para insertarse en la fosa digital del trocánter mayor del fémur.

Movimientos: Aducción de cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

MUSCULOS DE LA REGION POSTERIOR DE LA CADERA

4. GLUTEO MAYOR

El glúteo mayor es un músculo grueso que forma la zona más superficial de la región de la nalga. Se origina por detrás de la línea glútea posterior del ilión, en la cara posterior del sacro y del cóccix, en el ligamento sacrociático mayor (o sacrotuberoso), y en la aponeurosis glútea. Se inserta parcialmente en la tuberosidad glútea del fémur, y mayormente en la cintilla iliotibial de la *fascia lata* (y a través de esta en el labio externo de la línea áspera y en el tubérculo de Gerdy del cóndilo lateral de la tibia).

Movimientos: Extensión de cadera / Abducción de cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

5. GLUTEO MEDIO

El músculo glúteo medio se ubica inmediatamente profundo al glúteo mayor. En un músculo muy importante durante la marcha. Se origina entre las líneas glúteas anterior y posterior del ilión, y en la aponeurosis glútea suprayacente. Se inserta por medio de un tendón en la cara externa del trocánter mayor del fémur.

Movimientos: Abducción de cadera / Rotación hacia adentro de la cadera.

6. GLUTEO MENOR

El músculo glúteo menor se ubica inmediatamente profundo al glúteo medio, y también es importante durante la marcha. Se origina entre las líneas glúteas anterior e inferior del ilion. Se inserta en el borde anterior del trocánter mayor del fémur.

Movimientos: Abducción de cadera / Rotación hacia adentro de la cadera.

7. TENSOR DE LA FASCIA LATA

El tensor de la fascia lata es un pequeño músculo que se origina en el labio externo de la cresta ilíaca y en parte de la espina ilíaca anterosuperior. Se inserta en la cintilla iliotibial.

Movimientos: Flexión de cadera/ Rotación hacia adentro de la cadera / Flexión de rodilla.

8. OBTURADOR INTERNO

El músculo obturador interno se origina en la cara interna del pubis y del isquión, a lo largo de los límites del agujero obturador y en la membrana obturatriz. Se inserta en el borde superior del trocánter mayor, por detrás del músculo piriforme.

Movimientos: Abducción de cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

9. GEMELO SUPERIOR

El gemelo superior es un pequeño músculo que se origina en la base de la espina ciática y se inserta en el borde superior del tendón del músculo obturador interno.

Movimientos: Rotación hacia fuera de la cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

10. GEMELO INFERIOR

El gemelo inferior es un pequeño músculo que se origina en la tuberosidad isquiática, abajo del obturador interno, y se inserta en el borde inferior del tendón de este músculo.

Movimientos: Rotación hacia fuera de la cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.

11. CUADRADO CRURAL

(=Cuadrado Femoral) El cuadrado crural es un músculo corto y grueso que se origina en la tuberosidad isquiática, muy cerca de la ceja del acetábulo. Se inserta en el tubérculo del cuadrado, de la cresta intertrocanterea del fémur.

Movimientos: Aducción de cadera / Rotación hacia fuera de la cadera.