

DERMATOLOGIA GENERAL Y PODOLOGICA II

Apuntes N° 9

Docente: Oscar Salazar O.
(escuela@podologia.cl)

UNIDAD 9

INMUNOPATOLOGIAS DE LA PIEL

Urticaria

La urticaria es una reacción vascular de la piel consistente en habones (ronchas) de diversos tamaños producidos por la liberación de *mediadores de la inflamación* por parte de los mastocitos. Los factores que provocan la liberación de mediadores pueden ser físicos (calor, frío, presión) o químicos conocidos como alérgenos (polvo, polen, caspa, alimentos, etc), o bien descoñocidos. Los habones tienen un halo eritematoso, y pueden ser localizados o generalizados. Pueden ser muy pequeños (algunos milímetros) o formar placas bastante extensas (varios centímetros) que en general involucionan en menos de 24 horas. Los brotes pueden ser agudos (menos de seis semanas), o crónicos (más de seis semanas), en una proporción de 50% y 50%. Existe una dilatación de las vénulas que provoca una salida de líquidos en hacia el área circundante y la formación de un edema dérmico que persiste por tiempo variable, dependiendo del tipo de mediador liberado y de la tasa de drenaje linfático del área. Los habones van acompañados por un prurito moderado a intenso, y es el síntoma más molesto del paciente. Uno de los mediadores más conocidos en la urticaria es la **histamina**, y el cuadro resultante puede ser crónico o agudo.

Existen diversos tipos de urticaria, dependiendo de su origen:

Urticaria por Inhalantes: Se produce por la inhalación de polen, polvo de casa, caspa o sustancias químicas.

Urticaria por Calor: Se produce por la aplicación de calor excesivo sobre la piel.

Urticaria por Frío: Se produce por la exposición al agua, aire u objetos muy fríos.

Urticaria Acuagénica: Se produce por contacto con el agua (incluso con el propio sudor).

Urticaria Solar: Muy rara, más común en mujeres que en hombres. Se produce por la exposición a cualquier longitud de onda del espectro electromagnético, desde los rayos X hasta en infrarrojo. La más común es con los rayos ultravioleta (UV).

Dermografismo: Formación de ronchas lineales después de aplicar una presión sobre la piel.

Urticaria por Presión: Se produce por la presión continua, intensa y persistente que recibe alguna parte del cuerpo durante un tiempo prolongado (4 a 6 horas).

Urticaria Anafiláctica: Es la más grave y cursa con lagrimeo, prurito palpebral, disnea y síncope.

Angioedema (URTICARIA GIGANTE O EDEMA DE QUINCKE)

Es una patología muy similar a la urticaria, sin embargo afecta a tejidos más profundos. Se desarrollan grandes ronchas bajo la superficie de la piel, especialmente alrededor de los ojos y los labios, las cuales pueden también afectar manos, pies, garganta, vías respiratorias y genitales. Presenta poco prurito y una sensación leve de ardor. La condición puede estar asociada con las alergias y la liberación de histamina y otras sustancias químicas en el torrente sanguíneo como parte de una reacción alérgica. Los principales alérgenos son: algunos medicamentos, algunos alimentos, el polen, la caspa animal, picaduras, sol, calor, agua, frío y el estrés.

El angioedema puede ser hereditario o adquirido, y puede causar complicaciones como cólicos abdominales, dificultad respiratoria e inflamación de la conjuntiva (quemosis). Incluso los ataques pueden llegar a matar al enfermo. El único tratamiento efectivo es la infusión de plasma fresco al paciente.