

# DERMATOLOGIA GENERAL Y PODOLOGICA II

## Apuntes N° 6

Docente: Oscar Salazar O.  
([docente.biologia@gmail.com](mailto:docente.biologia@gmail.com))

### UNIDAD 6

## VIROSIS

### Introducción

Las virosis son todas aquellas patologías provocadas por virus que ingresan al cuerpo humano. Una vez dentro del cuerpo, los virus invaden distintos tipos de células y permanecen en ellas en estado latente o activo. En estado latente, el virus no presenta problemas, y su huésped no desarrolla ningún signo ni síntoma particular. Al activarse, el virus traspasa sus genes al núcleo de la célula, con lo cual esta se transforma en una maquina productora de nuevas partículas virales. Esta producción es tan eficiente que la célula revienta debido a la gran cantidad de partículas acumuladas en su interior (lisis celular). Estas nuevas partículas virales infectarán a otras células para repetir el ciclo.

Existen muchos tipos de virus que provocan patologías en diferentes órganos y sistemas del cuerpo, ya sea en forma primaria (p.ej. la influenza) o secundariamente a otras enfermedades (p.ej. los exantemas). En el caso de la piel, las virosis primarias son producidas por tres clases de virus: el **Herpesvirus** causante del *herpes simple* y del *herpes zoster*, el **Molluscipoxvirus** causante del *molusco contagioso*, y el **Papilomavirus** causante de las verrugas.

### HERPES SIMPLE

Es una infección causada por el **herpesvirus simple** (HVS). Existen dos cepas diferentes de este virus, el tipo 1 (**HVS-1**) y el tipo 2 (**HVS-2**).

#### HERPES SIMPLE POR HVS-1

Esta cepa produce el herpes común, que usualmente está asociado con las infecciones de los labios, la boca y la cara. Es el herpes simple más común entre la población en general y se adquiere usualmente durante la niñez.

El virus se trasmite por contacto con saliva infectada, y una vez adquirido se extiende a las células nerviosas y allí permanece inactivo. Se reactiva súbitamente, pero de manera intermitente, produciendo lesiones características como vesículas o ampollas de contenido semicristalino, únicas o múltiples, febriles, a veces dolorosas, sobre una base levemente eritematosa. Estas lesiones sanan automáticamente en siete a diez días sin dejar cicatrices. El virus se puede transmitir incluso cuando no hay presencia de síntomas o lesiones visibles.

Entre las causas que provocan su activación están la sobreexposición a los rayos solares, la fiebre, el estrés, las enfermedades agudas, algunos medicamentos y aquellas condiciones que debiliten el sistema inmune (como cáncer, VIH/SIDA y el uso de corticosteroides).

La activación del HVS-1 provoca lesiones cutáneas en diferentes zonas del cuerpo y en mucosas, siendo afectadas con más frecuencia la mucosa bucal (herpes oral), los labios (herpes labial o "fuegos"), y el área peribucal (herpes orofacial). Otras zonas afectadas pueden ser la lengua (herpes lingüal), al rededor de los ojos (herpes periocular), los dedos y zonas cercanas a las uñas (panadizo herpético), y el cuerpo (herpes corporal).

En ocasiones el virus se disemina y produce una extensa infección cutánea conocida como **erupción variceliforme de Kaposi** o **eccema herpético**, en la cual se producen lesiones vesículo-pustulosas y costrosas derivadas de una dermatitis atópica producida por un herpes simple localizado.

En casos muy raros, la infección por HVS-1 puede llevar a complicaciones como meningoencefalitis (infección del revestimiento interno del cerebro y el cerebro mismo) o puede causar una infección ocular (en particular la conjuntiva y la córnea).

## **HERPES SIMPLE POR HVS-2 (HERPES GENITAL)**

El virus del herpes simple tipo 2 (HVS-2) se transmite por contacto sexual y afecta de preferencia a los genitales externos de hombres y mujeres, y menos frecuentemente a otras partes del cuerpo. Produce lesiones vesiculares sobre una base eritematosa, que se ulceran fácilmente. Algunas personas son portadoras sanas, es decir, pueden tener este virus sin haber desarrollado ningún síntoma.

En caso de embarazo, el virus puede infectar al feto causándole anomalías congénitas, o la madre lo puede transmitir al hijo durante el parto.

## **HERPES ZOSTER**

Es una infección viral aguda y localizada, originada por un tipo de herpesvirus llamado virus **varicela zoster**, el mismo que ocasiona la varicela. Después de un episodio de varicela, el virus se vuelve inactivo y reside en los tractos nerviosos que emergen de la médula espinal. El herpes zoster ocurre como resultado de la reaparición de este virus después de muchos años.

Al reactivarse, se disemina a lo largo del tracto nervioso hasta llegar a la piel, causando primero dolor o sensación de quemadura. Después de dos a tres días aparecen parches rojizos con vesículas y ampollas, dolorosas, muy similares a la varicela en su etapa inicial. Posteriormente, las ampollas se rompen formando pequeñas úlceras que comienzan a secar y a formar costras, que a su vez se desprenden en dos o tres semanas y dejan la piel rosada en proceso de cicatrización.

Las lesiones por lo común aparecen a lo largo de un solo dermatoma (área corporal atendida por un sólo nervio espinal) y solamente están en un lado del cuerpo (unilateral). El tronco es el área más comúnmente afectada, mostrando un cinturón de erupción rectangular desde la columna vertebral, alrededor de un lado del tórax hasta el esternón.

Las lesiones también pueden aparecer en el cuello o la cara, particularmente en el nervio trigémino en la cara. El compromiso del nervio trigémino puede producir lesiones como sordera, ceguera, pérdida del olfato y del gusto.

La causa de la reactivación generalmente se desconoce pero parece estar asociada con el envejecimiento, situaciones de estrés alto o aquellas en las que se altera el sistema inmune. A menudo sólo ocurre un ataque y no se repite.

Una complicación del herpes zoster es el **herpes zoster hemorrágico**, en el cual las vesículas se llenan de fluido sanguíneo por rompimiento de los vasos sanguíneos de la piel. Si un adulto o un niño que no ha tenido varicela en la infancia ni ha sido vacunado contra esta enfermedad y se expone al virus del herpes zoster, puede desarrollar un caso severo de varicela en lugar de herpes.

## MOLUSCO CONTAGIOSO

El molusco contagioso es una infección viral cutánea producido por un virus llamado ***Molluscipoxvirus Molluscum contagiosum***.

Es una infección común en niños que se presenta a menudo en la cara, el cuello, las axilas, los brazos y las manos, aunque se puede presentar en otras partes del cuerpo con excepción de las palmas de las manos y las plantas de los pies. En los adultos, esta infección por lo general se encuentra en el área genital y se transmite por vía sexual.

El virus se contagia a través del contacto directo, como se observa en los niños, pero también se puede transmitir a través del contacto sexual. Igualmente, el virus se puede propagar en la persona desde las lesiones a áreas de piel normal adyacentes.

Normalmente, la lesión del molusco comienza como una pequeña pápula que puede crecer hasta convertirse en un nódulo de color carne y apariencia perlada. La pápula frecuentemente presenta un hoyuelo en el centro (umbilicación). Estas pápulas se pueden presentar dispersas o en líneas, en el lugar en el que la persona se ha rascado. El rascarse u otros tipos de irritación hacen que el virus se propague en filas o en grupos (montones).

Las pápulas son indoloras y poseen un diámetro aproximado de 2 a 5 milímetros. Además, por lo general no presentan inflamación ni eritema, a menos que la persona se haya estado rascando o removiendo las lesiones. En el molusco maduro, se puede hacer una abertura en la parte de arriba con una aguja estéril y observar un núcleo de color ceroso que se puede extraer de la lesión.

Las lesiones del molusco contagioso pueden durar desde unos pocos meses hasta unos cuantos años y desaparecer sin dejar señales. Las lesiones tempranas en los genitales pueden confundirse con herpes o verrugas.

## VERRUGAS

Las verrugas son tumores benignos de la piel causados por la infección con el **virus papiloma humano**. Existen más de 70 subtipos de este virus. Las verrugas son muy frecuentes en la infancia y adolescencia, y generalmente se contagian por contacto por un

familiar o compañero afectado, o se autoinoculan de una localización a otra. Una vez se ha contagiado el virus este puede estar de forma latente en la piel y desarrollar la verruga desde unas semanas hasta varios meses después. Es frecuente la desaparición espontánea de las verrugas si bien en ocasiones pueden requerir varios años. En los pacientes adultos suelen ser más persistentes.

La verruga típica es un crecimiento redondo u oval con una superficie áspera que se levanta sobre la piel y, en comparación con la piel normal circundante, las verrugas pueden tener apariencia clara, oscura o negra (muy rara). No representan un problema médico, no son causa de ninguna enfermedad, no pueden afectar a un órgano interno ni pueden causar cáncer de piel. Sin embargo en ocasiones pueden ser dolorosas y adquirir un tamaño cosméticamente inadecuado o funcionalmente incapacitante. Las verrugas comunes tienden a no causar molestia, a menos que estén en áreas de fricción o presión repetitiva.

Con frecuencia, se busca tratamiento para las verrugas, debido a que las personas generalmente las consideran desagradables y hay un estigma social con respecto a ellas.

Algunas verrugas desaparecen sin tratamiento, aunque puede tomar hasta dos años. Ya sea que se traten o no, las verrugas que desaparecen a menudo reaparecen.

Los diferentes tipos de verrugas incluyen:

- **Verrugas comunes:** usualmente aparecen en las manos, pero pueden aparecer en cualquier otra parte.
- **Verrugas planas:** generalmente se encuentran en la cara (a menudo la frente); con frecuencia se observan en niños, ocasionalmente en adolescentes y rara vez en los adultos.
- **Verrugas filiformes:** Crecimientos diminutos, largos y de escaso diámetro que suelen aparecer en los párpados, la cara y el cuello.
- **Verrugas genitales (condilomas acuminados):** usualmente se encuentran en los órganos genitales, en el área púbica y en el área entre los muslos, pero pueden aparecer dentro de la vagina y el canal anal.
- **Verrugas plantares:** se encuentran en las plantas de los pies.
- **Verrugas subungueales y periungueales:** aparecen por debajo o alrededor de las uñas de las manos o los pies.